

2026

SCHOOL GUIDE

HIGASHI MURAYAMA HIGH SCHOOL

東京都立 東村山高等学校

進学応援型 エンカレッジスクール



ひと
他者のために 一歩先の自分へ



Change your mind for your community!

応援します！ひとりひとりの成長と学力向上



目指す学校

- 学び直しをしようとする者を誰一人取り残さない、きめ細かく丁寧な指導による教育の推進
- 教育目標「愛と創造」とともに、スローガン「他者（ひと）のために、一歩先の自分へ」に則り、社会の変化に主体的に対応でき、社会貢献できる人物の育成

他者（ひと）のために、一歩先の自分へ

本校は、令和9年に創立60周年を迎える、地域に根差した高校です。
平成22年からは、進学応援型エンカレッジスクールとしての新しい一歩を歩き出しました。
皆さんの学びたい気持ちにこたえ、「学び直し」を支え、励ます、大丈夫！

皆さんを、待っています。



東京都立東村山高等学校 校長 内海秀一

本校の期待する生徒の姿

2 卒業を目指して日々の生活を大切に、
学習規律を守り、意欲をもって取り組む生徒

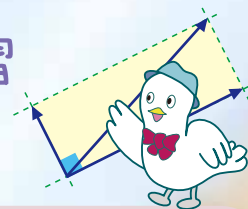
1 基本的な生活習慣を身に付け、社会の一員として
ルールやマナーを守ることのできる生徒

4 進路に対して目標をもち、自分の将来設計が
描けるような選択の力を身に付けたい生徒

3 部活動や生徒会活動、学級活動、学校行事、及び校外の
活動に積極的に参加し、感動体験を味わいたい生徒



推進します！ 特色ある指導体系で安心学習



System 1

30分授業による学び直し



1学年の午前中は、一部が30分授業となり、基礎からの学び直しを行います。時間短縮で集中度を高める独特な授業。「校内寺子屋」などの不得意脱出支援も重点的に行います。

System 2

二人担任制による丁寧な指導



1学年では1クラスの担任を2人の教員で受け持ちます。生活指導や進路相談まで生徒一人一人に対して、きめ細やかな対応を可能にした、独自の取り組みです。

System 3

朝読書・朝学習



さわやかな朝の時間帯は、基礎力を養う最良の機会です。読書、ドリル等を行い、各科目の理解を深めます。朝読書・朝学習を通して、学校生活のリズムも身に付けていきます。

System 4

習熟度別・少人数学習



標準クラスでは、高度な進学にも対応した授業で積極的に進路を支援します。基礎クラスでは、苦手科目をじっくり克服し、ステップアップを実現させていきます。

System 5

特別進学クラス



2学年以降、特別進学クラスでは、一般の受験を経て、希望校へ合格することを目指しています。進学の可能性を高め、志望の枠を広げることを目標とした特別学級です。

System 6

活発な部活動



文化、スポーツと様々な部活動を通し、社会性や協調性を養い、充実した学生生活を経験することで人間的な成長を促します。1学年では部活動全員参加です。

System 7

生活指導の徹底



安全で安心できる学習空間、基本的生活習慣、学校規律の確立に取り組んでいます。服装・頭髪・携帯電話・遅刻に対して、保護者の方々と連携し厳しい姿勢で臨みます。

System 8

15種類から選べる体験学習



スポーツ・文化・音楽・美術等15種類の中から、興味のある講座を受講することができます。受講後には校内で発表会や作品展示などを行います。1年次に3期開講します。



見つけよう! 一生忘れない感動を

School Events



Apr

入学式 始業式 新入生オリエンテーション 体験入部
実力テスト 健康診断 生徒総会 避難訓練



May

校外学習 中間考査 就職ガイダンス
奨学金説明会



Jun

体育祭 美化週間 体力テスト 防災訓練 日本語検定
総合型選抜説明会



Jul

期末考査 進路講演会 ジョブキャンプ
大学入学共通テスト説明会 セーフティ教室 終業式



Aug

部活動合宿 夏期講習
オープンキャンパス参加 会社見学



Sept

始業式 実力テスト 就職試験開始
若鳩祭(文化祭) 避難訓練



Oct

開校記念日 中間考査
指定校推薦決定者訓示式



Nov

生徒会役員選挙 修学旅行(2年) 避難訓練
校外学習(1年)



Dec

期末考査 進路講演会 球技大会(3年) 終業式



Jan

始業式 避難訓練 実力テスト 大学入学共通テスト
学年末考査(3年)



Feb

ロードレース大会



Mar

学年末考査(1・2年) 卒業を祝う会 卒業式
球技大会(1・2年) 修了式



体育祭

全学年が3つの団に分かれ、若々しい熱戦が繰り
広げられます。全員リレー、綱引き、騎馬戦等、
人気の競技も多く、各団の応援にも熱が入ります。
2023年完成の真新しいグラウンドで、全力で
競技に集中できるようになりました。



若鳩祭

村高の一大行事、若鳩祭。毎年数多くの団体が、
仲間と一致協力しながら様々な企画を提案。
2日間に渡り開催します。模擬店、調理、展示、
演奏、舞台など、お互いの交流も深めながら、
会期中は各会場が若さと熱気に包まれます。



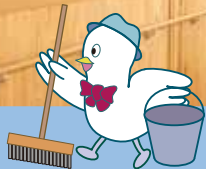
修学旅行

高校生活で一番の思い出になるように、訪れる
場所や旅行のルートなどを考えます。現地では、
史跡や観光名所を巡ったり、体験学習や目的別に
班行動などをします。また、その地方ならではの
食事や、自由行動の時間も楽しみの一つです。

年間行事予定は都合により中止、または時期を変更することがあります。

Facilities

むらここの校内施設を見てみよう!



普通教室・廊下



視聴覚室



CALL 教室



音楽室



図書館



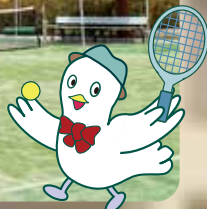
調理室



体育館



グラウンド



テニスコート



屋上プール

求めよう！ 自分の可能性と助け合う力



バドミントン部



関東大会出場を目指し、全力で練習しています。
バドミントンが大好きな選手の入部をお待ちしています。

ビームライフル部



ビームライフルとは、光線銃を用いた競技です。
関東大会、全国大会出場も果たしました。

サッカー部



都大会への進出を目標とし、平日のトレーニングと
土日の練習試合で努力しています。

陸上競技部



各自が自己ベストの更新を目標に努力しています。
新しいグラウンドを活用し、練習にも熱が入ります。

男子バスケットボール部



「人間力の向上なくして競技力の向上なし」を合い言葉に、
他者貢献とベスト32を目指しています。

硬式テニス部



公式戦での勝利を目指して活動しています。
休日には練習試合なども行います。

バレーボール部



基礎から実践まで、常に試合を見据えて、日々の練習
を熱心に行っています。

ダンス部



文化祭などでは花形の部。年間3回の校内ライブ、
各地イベントにも積極的に参加しています。

水泳部



経験の有無を問わず、みんなで声を掛け合い泳いで
います。新校舎の屋上プールで、のびのびと練習しています。

硬式野球部



一生懸命野球と向き合い、努力を重ねています。広大な
グラウンドを活用し、実戦的な練習もしています。

卓球部



高校から始める部員も多く、基礎練習から課題練習
まで、公式戦を目指し励んでいます。

女子バスケットボール部



公式戦2回戦突破を目指し、練習メニューを工夫して
明るく楽しく活動しています。

剣道部



剣道の練習を通して、心と身体を鍛え、礼を重んじ、
誠を尽くす人になることを目指します。

柔道同好会



日々の稽古を積み重ね、心と身体を磨き鍛え、
自分も他人も大切にできる人に成長します。

落語



華道



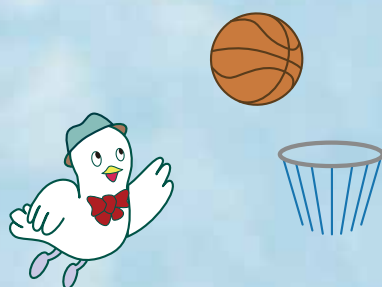
茶道



工芸



ペン習字



Club Activities



ライトミュージック部



各種大会に選抜バンドが積極的に参加、目標を持って毎日活動しています。校内イベントは全員参加が基本です。

科学部



化学・生物・物理、どんな分野でも、興味のある実験には意欲的にチャレンジします。

華道部



古流松藤会副総司の先生に教わり、四季折々の花と触れ合います。活かされた作品は校内に飾られます。

茶道部



裏千家師範の先生を外部より招いて、御点前やお運びの稽古に励んでいます。

演劇部



興味のある演題に挑み、文化祭や大会などで発表を続けてきました。基本的な発声練習なども行っています。

美術部



美術表現を楽しみながら色々な作品の制作を続け、美しさを追究していきます。

吹奏楽部



人に感動を伝えることのできる音楽を・・・この言葉を目標に熱意をこめて活動しています。

コーラス部



みんなで音楽を楽しみながら活動しています。文化祭や新入生歓迎会での発表に向け練習しています。

漫画研究部



体育祭、新入生歓迎会、文化祭などのパネル制作。部誌の発行もしています。

体験学習は15講座！

体験学習は15種類。特別市民講師の先生も招いて、楽しく開講しています。1年次に3種類の受講が可能です。

Experience



将棋



編み物



日本舞踊



和太鼓



エアロビクス



ニュースポーツ



英会話



映画から考える

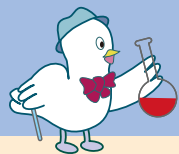


読書

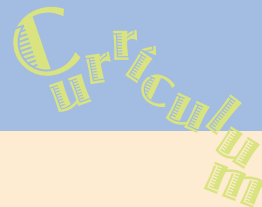


硬式テニス

講座の種目は年度によって変わる場合があります。



伸ばします! 充実した教育課程で基本的な学力



1学年 30分授業で基礎の定着を徹底

現代の国語	言語文化	地理総合	数学Ⅰ	数学A	生物基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	英文基礎	情報Ⅰ	体験学習	総合	LHR
2	2	2	3	2	2	3	1	各2	3	2	2	2	1	1

国語、数学、英語、体育の一部は、習熟度別・少人数の授業を行う予定です。
国語、数学、英語の一部と、地理総合、生物基礎は30分授業を行う予定です。



2学年 文・理選択はゆるやかに、希望の進路実現へ

論理国語	古典講読 数学B	歴史総合	公共	数学Ⅱ	物理基礎 地学基礎	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	家庭総合	総合	LHR
4	2	2	2	4	2	2	2	1	各2	4	1	1	1

英語は習熟度別の授業を行う予定です。

【検定試験について】実力によって受験する級を選択するとともに、理解度に合わせてより高い級へ挑戦していきます(英検は、東京都の給付型奨学金の支給対象のうちの1つです)。放課後には外部講師による、英検対策講座も開いています。ほかに、漢字検定も実施しています。



3学年 幅広い自由選択科目と多様な進路を可能にする科目群

文学国語	日本史探究	世界史探究	体育	英語コミュニケーションⅢ	家庭総合	必修選択	自由選択	総合	LHR
4	3	3	3	3	2	4	6	1	1

英語、家庭科は、習熟度別・少人数の授業を行う予定です。

3年生の選択科目については毎年検討した上で開講科目を決定していきます。
進路に合わせた科目や、自分自身の得意分野を伸ばすための科目など、幅広い科目を開講する予定です。
例えば、現代文演習、数学Ⅲ、化学、物理、生物、スポーツⅡ、音楽Ⅲ、美術Ⅲ、上級英語、情報リテラシー、保育基礎、フードデザインなどを現在検討中です。

本校の標準時程

	1学年	2・3学年
朝の予鈴	8:25	
朝学習	8:30 ~ 8:40	
SHR	8:40 ~ 8:45	
1時間目	A 8:50 ~ 9:20 B 9:30 ~ 10:00	8:50 ~ 9:40
2時間目	C 10:10 ~ 10:40	9:50 ~ 10:40
3時間目	10:50 ~ 11:40	
4時間目	11:50 ~ 12:40	
昼休み	12:40 ~ 13:25	
昼の予鈴	13:20	
5時間目	13:25 ~ 14:15	
6時間目	14:25 ~ 15:15	
SHR(清掃)	15:15 ~	

オンラインシステムの活用

本校では校内に無線LANを整備し、生徒所有の一人1台端末を活用することにより、新しい教育環境の充実を目指しています。



- 一人1台端末を活用したオンライン学習
- BYOD導入に対応した学習指導
- Teamsを活用した授業
- デジタルスキル講座を実施

努めます！豊富で充実したキャリア教育

Career Guidance

様々な進路サポート

進路指導部は進路に関する全体計画や、上級学校や企業との連絡調整をはじめ、小論文や面接対策などの指導を行います。1年次から進路講演、適性検査、職業人講演、進路ガイダンス等を行います。また、独自のポートフォリオ、進路ノートの作成や面接指導等、具体的な進路設計を丁寧にサポートします。担任の先生は、皆さんとの面談を通して、学業から受験対策、就職相談、面接や書類の書き方まで幅広く支援します。



a



b



c



d



e

a=専門学校・大学説明会 b=フューチャーズライブ c=分野別模擬授業 d=調理実習 e=スーツ着こなし講座

支えます！こころのケアと細やかな教育相談

Consultation



養護教諭二人体制

本校では常時養護教諭の二人体制を取ることで、健康面での手厚いサポートを心掛けています。



スクール・カウンセラー ユース・ソーシャルワーカーの取り組み

みなさんが安心して学校生活を送ることができるよう、本校では専門の相談員が来校しています。心の悩みを聞くことを主とするスクール・カウンセラーが週2回、不登校や中途退学の未然防止、福祉支援を主とするユース・ソーシャルワーカー（YSW）が週3回、それぞれ来校し、相談に応じます。また、必要に応じて学習や進路活動の支援も行っています。

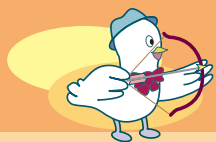
Library



充実した校内図書館



本校の図書館には、約2万2千冊の蔵書があり、専門の司書により丁寧に管理されています。生徒は、本の貸出し、予約、リクエスト、オンライン検索などを利用する事が出来ます。館内には閲覧や読書の為のスペース、自習の為の別室もあり、集中して予習や復習に励む事も出来ます。また、ビブリオバトル、体験読書、図書委員有志による文化祭参加など、様々な催しの取り組みも行われています。



切り拓こう！幅広い進路希望の実現



過去3年間の大学など主な合格実績

四年制大学			
亜細亜大学	13	帝京科学大学	2
跡見学園女子	3	東京経済大学	4
嘉悦大学	5	東京電機大学	1
神奈川歯科大学	1	東京国際大学	2
神田外語大学	1	東京女子体育大学	3
國學院大学	1	東京福祉大学	2
国士舘大学	2	東京薬科大学	1
駒澤大学	2	東洋大学	1
十文字学園女子	1	日本大学	1
淑徳大学	3	日本経済大学	2
白梅学園大学	4	日本体育大学	1
駿河台大学	14	日本文化大学	1
高千穂大学	5	明星大学	12
拓殖大学	4	武蔵野大学	3
中央大学	1	目白大学	5
帝京大学	5	その他	

短期大学	
秋草学園短期	10
国際短期	1
白梅学園短期	3
女子美術短期	2
埼玉女子短期	1
帝京短期	1
東京立正短期	1
戸板女子短期	1
武蔵丘短期	1
目白大学短期	1
山野美容芸術短期	1

専門学校/分野別	
工業	54
医療・看護	23
調理・栄養	20
美容・理容	26
動物	23
保育・福祉	19
商業・実務	24
観光・語学	10
文化・教養	18

看護専門学校	
都立北多摩看護	2
入間准看護	1
所沢准看護	2

指定校推薦制度について

指定校推薦とは、本校において一定の基準以上の成績を修めていることなどを条件に、大学・短大・専門学校へ推薦し、面接試験等を経て進学できる制度です。

主な指定校推薦のある大学・短大

四年制大学	亜細亜大学	十文字学園女子大学	東京経済大学	横浜薬科大学
	跡見学園女子大学	淑徳大学	東京工芸大学	武蔵野大学
	桜美林大学	尚美学園大学	東京電機大学	明星大学
	嘉悦大学	白梅学園大学	東洋大学	目白大学
短期大学	国士舘大学	高千穂大学	日本経済大学	立正大学
	駒澤大学	拓殖大学	日本工業大学	和光大学
	実践女子大学	帝京大学	日本薬科大学	など計76大学
	秋草学園短期大学	白梅学園短期大学	東京交通短期大学部	
	国際短期大学	鶴見大学短期大学部	東京女子体育短期大学	
	駒沢女子短期大学	帝京短期大学	山野美容芸術短期大学	
	埼玉女子短期大学	東京家政大学短期大学	など計21短期大学	

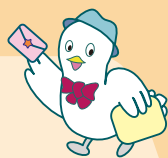
過去3年間卒業生の進路状況

就職内定率
100%

四年制大学	短大	専門学校	就職	その他
26.3%	4.3%	43.2%	16.7%	9.5%

卒業生数 516名

R6年度 卒業生からのお便り 中学生・在校生のみなさんへ



少しずつ前へ

私は現在、専門学校で看護師になるための勉強をしています。中学三年生のころの私は勉強に自信がなく、将来のことも不安だらけでした。進路に悩んでいた時に、東村山高校を知り、中学校の学び直しができる環境が整っていて、「できない自分でも大丈夫かも。」と思えたのがきっかけで進学を決めました。入学してみると、先生方は本当に温かく、勉強だけではなく心の面でも支えてくれました。前向きな声かけや、小さな変化にも気づいてくれる姿勢がうれしく、「自分もできるんだ。」という気持ちが少しずつ大きくなり、自信になりました。高校生活の中で、自分に自信を持てるようになったことは大きな成長です。東村山高校の魅力はエンカレッジスクールであることです。一人ひとりに寄り添ってくれる環境があるからこそ、今の私があります。看護の道を選んだのも、人を支える立場になりたいと思ったからです。自分のような不安を抱えている人に少しでも寄り添えたらと思っています。今、将来に迷っている人もいます。この学校には一歩一歩を大切に守ってくれる温かい環境があります。きっと自分らしい道が見つかり、少しずつでも前に進めます。皆さんが充実した三年間を送ることができるよう応援しています。



東京都立北多摩看護専門学校
大内瑠唯さん

自分にやる気を与えてくれた学校

皆さん、こんにちは。私は現在、大学で企業が行ったお金の取引を正確に記入する方法など、お金に関することを一通り学んでいます。中学生の頃、私は勉強が苦手で成績があまり良くありませんでした。それに加え、当時の私は勉強がどのように自分の役に立つのかよく分からず、勉強にあまり力を入れられていませんでした。中学三年生になり、知識が何もないことに気付いた私は進路で大きく悩みました。その時に「学び直し」を掲げている東村山高等学校を知り、この自堕落を変えるチャンスだと考え受験しました。高校1年生の頃、私達は小学校で習うような基礎の基礎から学び直し始めました。初めはこれに知っていることを学んでもあまり意味はないように感じていました。しかし、勉強を続けるうちに、改めて基礎から学ぶことこそが勉強において大事であることを知ることができ、勉強がとても楽しく感じられるようになりました。また、英語を学びたいと考えるようになり、先生方の助力もありながら（私は）高校二年生で英検2級をとることができました。この学校は、すべての生徒に平等に学びなおしの機会を与えてくれます。勉強以外でも社会のマナーや礼節を教えてくれたり、週に一度の進路を考える授業では、将来やってみたいことを見つけさせてくれます。しかし、それらは自分の意欲があつてこそ効果を発揮するものです。自分がやろうと思わなければ学び直すことはできません。中学生の皆さんもぜひ、東村山高等学校という自分を変えるチャンス場を活用し、やりたいこと、学びたいことを見つけてください。そして、皆さんがこの東村山高校特有の行事や部活を通して、素晴らしい高校生活を送れることを祈っております。

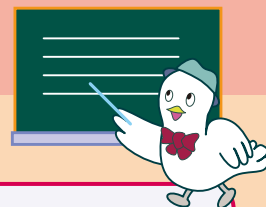


日本大学商学部 会計学科
塚本侑亮さん





お答えします！ むらこうQ&A



Q エンカレッジスクールって何ですか？

A これまで学校には毎日通っていたけど、学習面で理解が追いつかなかったので高校で学び直しをしたいという生徒のための学校です。毎朝学校に登校するのが大前提となります。都立高校の分類では全日制普通科に属しています。

Q エンカレッジスクール(東村山高校)は具体的にどのような特徴がありますか？

A 授業では、「ABC帯(30分)授業」、「習熟度別・少人数授業」、「体験学習」が特徴です。サポート体制として、「二人担任制」「スクール カウンセラー・ユース ソーシャル ワーカーの配置」「養護教諭二名」などがあります。ただし、「二人担任制」「ABC帯(30分)授業」「体験学習」は1年生のみで、2年生からは一般的な高校の学校生活とほとんど同じです。

Q 進学応援型というのはどういう意味ですか？

A 学び直しをしながらも、高校レベルの学力をしっかり身に付け、大学進学も目指せるようにしよう、という意味です。教材は他の普通科高校と同じもので、中間、期末考査も行われ、漢字、英語等の検定も実施しています。

Q 一般の高校受検と違うところはあるですか？

A 国・数・英などの学力検査は行いません。推薦・第一次募集の2回の入学者選抜があります。第一次募集では、小論文検査・実技検査(本校が独自に作成した筆記問題)・面接があります。調査書においても、5段階評定ではなく、ABCの観点別評価を使用します。

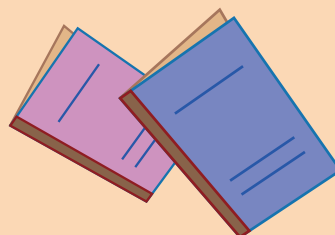
Q 推薦を受検して不合格になった場合、再び東村山高校を受検することはできますか？

A もちろんです。推薦と第一次募集を受験することができます。また第一次募集において募集した人数よりも入学手続きをした人数が下回り、募集人員に満たなかった場合には、第二次募集を行うこともあります。

Q 2回以上受検した場合、以前の受検成績は影響しますか？

A 以前の受検成績を考慮に入れることはありません。その都度の受検成績のみで合否を決定します。

※令和8年度の入学者選抜については、10月頃に決定しますので、必ずご確認ください。



学び合いプラザで新しい出会いを!!



学校見学会

2025
7/12 10:00～
sat 13:30～

授業公開

2025
10/25 8:50～
sat

学校説明会

2025
10/25 14:00～
12/13 10:00～
sat 14:00～

個別相談会

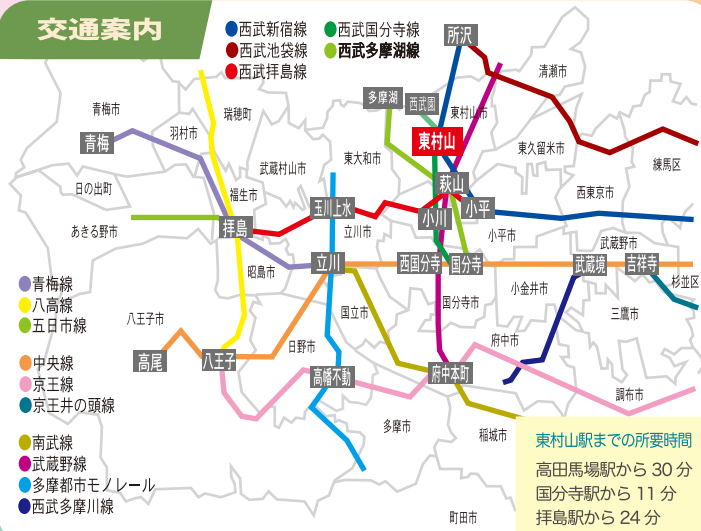
2026
1/10 10:00～
sat 13:00～

平日学校見学 随時

電話での御予約をお願いします
授業期間中 **16:00～**
夏季休業期間中 **10:00～**

日程等は都合により変更する場合がございます。参加申し込みの方法は、本校のホームページ等でご確認ください。

交通案内



駅から学校まで



東京都立東村山高等学校

〒189-0011 東京都東村山市恩多町4-26-1

TEL 042-392-1235 (代表) FAX 042-392-7275

東村山高等学校ホームページ <https://www.metro.ed.jp/higashimurayama-h/>



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。